

参加費
無料

小塩江体育振興会・小塩江コミュニティセンター共催事業

エクササイズ教室

第1回 1/23(金) 19:00~20:30

小塩江コミュニティセンター

第2回 2/5(木) 19:00~20:30

疾病予防運動IBEX

- 定員 各回先着20名
- 内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど
- 申込方法 各回1週間前までに小塩江コミュニティセンターに申込み 申込QRコード



※電話、FAX、右記の申込QRコードからも申込み可能です。

【小塩江コミュニティセンター Tel89-1005 Fax89-1006】

----- 切り取り線 -----

エクササイズ教室 申込書

令和 年 月 日申込

| | | | |
|------------|-------------|------------|--|
| ふりがな 氏名 | | 電話番号 | |
| 住所 | 〒 須賀川市 | | |
| 参加希望の回 | 第1回 1/23(金) | 第2回 2/5(木) | |

市のホームページ等への写真掲載に同意いただけますか → 同意する 同意しない

※いただいた個人情報は本事業以外では使用いたしません。