



介護や認知症などの相談は地域包括支援センターへ
ご相談ください！須賀川市から委託を受けた相談機関です！
気軽に相談できる開かれた相談窓口になれるよう、
住民の方と一緒に地域のイベントなども楽しく開催しています。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください！

包括支援センター
ってなに？



地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する「総合相談窓口」です。センターには、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師の専門職が配置されており、医療・介護・福祉の専門職がチームを組んで地域の高齢者とその家族をサポートしています。

熱中症にご注意！

熱中症

今年も暑い日が続き、熱中症に注意が必要です！

「このくらい平気…」という油断が一番の大敵！

自分はもちろん、周りの方への

「水分摂った？」「エアコンつけてる？」

という声掛けも立派な熱中症予防です！

体調に気をつけ、夏を乗り切りましょう！



日差し

帽子・日陰・休憩
を忘れずに！



水分

のどが渇く前に
こまめに飲む！



体調

ふらつき・頭痛は
すぐ安静に！

5月 いきいき美容教室



おらせ

令和8年度も4月から
ぽんぽこカフェを
開催しています！



6月 認知症サポーター養成講座



4月 地域交流会(棒サッカー・風船バレー)

R8年度 ぽんぽこカフェ 今後の予定

認知症に関するDVD鑑賞

日付：7/21(火)

時間：13:30～

健康交流まつり

日付：8/6(木)

時間：13:30～

興味のある方はどなたでも
ご参加いただけます！

うつみね診療所 三浦先生
による健康講話

日付：9/15(火)

時間：13:30～

卓球バレー

日付：10/20(火)

時間：13:30～

11、12月のカフェも
現在準備中！！

会場：大東コミュニティセンター ※10月のみ大東地域体育館

参加費：100円(飲み物付) 回覧版・Instagramでもお知らせします！

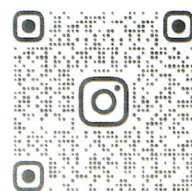


【お問い合わせ先】

須賀川東部地域包括支援センター

住所：須賀川市小作田字仲田23-1 TEL：0248-79-1551

時間：8:30～17:15(月～金) ※土日祝はお休み



SUKAGAWA_TOUBUHOUKATSU