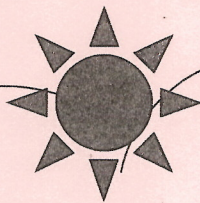


あおば町出前講座



体組成計で健康チェック!

- ♡ 日 時 令和8年6月8日(月)
9時50分受付開始
教室時間 10時～11時50分
- ◇ 場 所 あおばふれあい館
- ◇ 講 師 東部包括支援センター 理学療法士 塩田氏
〃 社会福祉士 小川氏
小塩江行政センター 保健師 阿部
- ◇ 内 容 ①体組成計で健康チェック
②健康講話
③モルックで頭の体操

あおば町の皆さん、交流の場や共に学ぶ機会として、各地区・町内会の集会施設で出前講座を行います。

参加料は無料です。あおば町の皆さん、自宅から出不精になっていませんか？お友達、ご近所の皆さんで6月8日(月)9時50分にあおばふれあい館で健康チェックしてみませんか！

<＊体組成計は、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量等、皆様の健康状態を知ることができる測定器です。はだしで測定するので、靴下が脱げるようご準備ください。>



友だち登録をお願いします!



須賀川市
公式LINE



お問い合わせ先

小塩江行政センター (コミュニティセンター)

☎ 89-1005 (担当：阿部)