

回覧

ぽんぽこカフェ ～9月のカフェ～

今月の内容は…

うつみね診療所の先生による

健康講話



「みんなで楽しく生きよう！」

講師：うつみね診療所 三浦純一先生

会場：大東行政センター 講堂

日時：R8年9月15日（火）🕒 13：30～15：00

参加費：100円 ※予約制（締切：9/14(月)まで）



「人生100年時代」と言われる今、楽しく元気に
長生きするには、毎日の健康管理が大切です。
心と体をしっかり整える事で、若々しさを保ち、
いきいきとした生活を送ることができます。

みんなで楽しく健康について学び、
楽しく元気に過ごせる体づくりを始めましょう

お問合せ・ご予約先

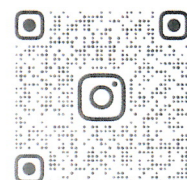
ご予約受付中

須賀川東部地域包括支援センター



0248-79-1551

※Instagram【DM📩】からお申込みも可



SUKAGAWA_TOUBUHOUKATSU