



介護や認知症などの相談は地域包括支援センターへ  
ご相談ください！須賀川市から委託を受けた相談機関です！  
気軽に相談できる開かれた相談窓口になれるよう、  
住民の方と一緒に地域のイベントなども楽しく開催しています。  
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください！



地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する「総合相談窓口」です。センターには、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師の専門職が配置されており、医療・介護・福祉の専門職がチームを組んで地域の高齢者とその家族をサポートしています。

※包括支援センターで相談できることの例

## 介護予防・生活支援

- ・最近足腰が弱ってきた
- ・要介護認定の結果が非該当や要支援だった
- ・健康維持のために、運動がしたい



## 介護保険

- ・介護保険ではどんなサービスが使えるのか
- ・介護保険を利用するにはどんな手続きが必要なのか
- ・ケアマネはどうやって探せばいいのか

## 地域交流

- ・外出機会がなく、自宅に引きこもりがち
- ・地域で仲間づくりがしたい
- ・気の合う仲間と活動がしたい



## 近所の高齢者

- ・近所の〇〇さんが最近歩き回っているのを見かける
- ・近所の〇〇さんの姿を最近見かけない
- ・近所の〇〇さんが虐待されているのではないかと心配

## 家族の介護

- ・一人暮らしをしている親のことが心配
- ・介護と仕事の両立が難しい



## 認知症？

- ・最近物忘れが増えてきた
- ・認知症の検査や診断はどこで受けられるのか知りたい
- ・認知症について学びたい



堤地区(なかよし会)×西袋地区の通いの場



R8年2月に  
通いの場交流会  
実施しました!



雨田いってみっ会×小作田寿会

通いの場に行ってみたい!  
他の通いの場でどんな事やっているのか  
気になる! などありましたら、  
包括までお問い合わせください。

R8年度 ぽんぽこカフェ 予定



4月~参加費100円になります。  
ご了承ください。

地域交流会 



日付: 4/23(木)  
時間: 13:30~15:00頃まで  
会場: 大東コミュニティーセンター 1階講堂

風船と棒を使った運動をします!  
座ってできるものになりますので、  
お気軽に参加ください。

参加希望の方はご連絡お待ちしております。



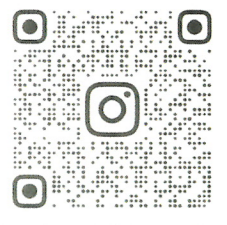
~お問い合わせ先~

須賀川東部地域包括支援センター

TEL: 0248-79-1551

住所: 須賀川市小作田字仲田23-1

時間: 8:30~17:30(月~金) ※土日祝はお休み



SUKAGAWA\_TOUBUHOUKATSU