



介護や認知症などの相談は地域包括支援センターへ
ご相談ください！須賀川市から委託を受けた相談機関です！
気軽に相談できる開かれた相談窓口になれるよう、
住民の方と一緒に地域のイベントなども楽しく開催しています。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください！

包括支援センター
ってなに？



地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する「総合相談窓口」です。センターには、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師の専門職が配置されており、医療・介護・福祉の専門職がチームを組んで地域の高齢者とその家族をサポートしています。

感染症にご注意！

「元気な毎日を過ごすために～感染症予防～」

これからの冬の時期、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。いつまでも自分らしく元気に過ごすために、日々の予防や対策を習慣にしていきましょう！



手洗い・うがい！



バランスの良い食事！



予防接種！

8月健康交流まつり



おらせ

令和8年度も
ぽんぽこカフェを
開催しています！



7月 認知症に関するDVD鑑賞)

9月 うつみね診療所三浦先生による健康講話

R8年度 ぽんぽこカフェ 今後の予定

ぽんぽこカフェ文化祭

日付：11/30(月)

時間：13:30～

地域の様々な団体の方に
発表をお願いしています！
合唱、踊りなどを予定！

会場：大東行政センター 講堂

参加費：100円(飲み物付) 回覧版・Instagramでもお知らせします！

ピアノ演奏・健康講話

日付：12/14(月)

時間：13:30～

健康講話とピアノ演奏のセット！
講話を聴いた後は
ピアノでリラックス！

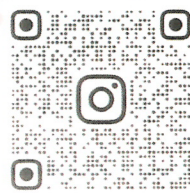


【お問い合わせ先】

須賀川東部地域包括支援センター

住所：須賀川市小作田字仲田23-1 TEL：0248-79-1551

時間：8:30～17:15(月～金) ※土日祝はお休み



SUKAGAWA_TOUBUHOUKATSU