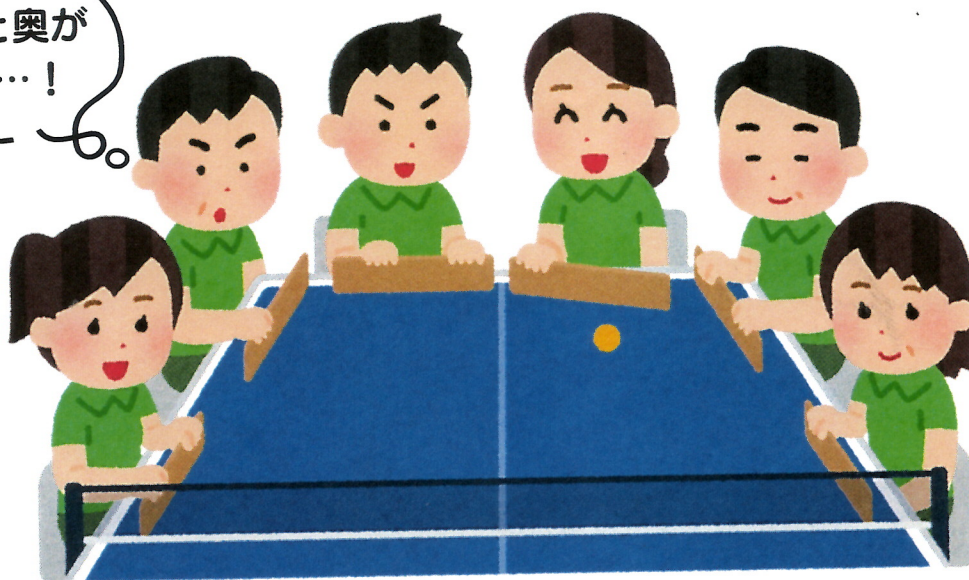


～認知症カフェ事業 ぽんぽこカフェ～

卓球バレー

体と脳を動かし、スポーツの秋を楽しもう！

意外と奥が
深い…！



2026年



10月20日 火

13:30～15:00

場所 大東地域体育館(大東CC横)
〒962-0727 須賀川市小作田字湯名塚7-3

対象 地域住民の
皆様
誰でも
参加OK

参加費 100円
(飲み物付)



卓球バレーとは？

元々体が不自由な方の為に考案されたスポーツで、卓球台をコートにバレーボールのようなルールで進めます。老若男女問わず楽しめるスポーツで慣れてくるとかなり白熱します！

服装・持ち物

- ・ 動きやすい服装
- ・ タオル ※座りながら行うスポーツですがあれば参加しやすいです
- ・ 運動靴

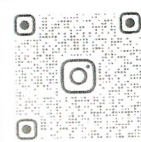
お申込み

須賀川東部地域包括支援センター

締切 2026年10月19日(月)

☎ 0248-79-1551 [平日8:30～17:15]

※Instagram (DM) での申込みも可



SUKAGAWA_TOURIHOUKATSU