

令和8年度うつ予防講演会



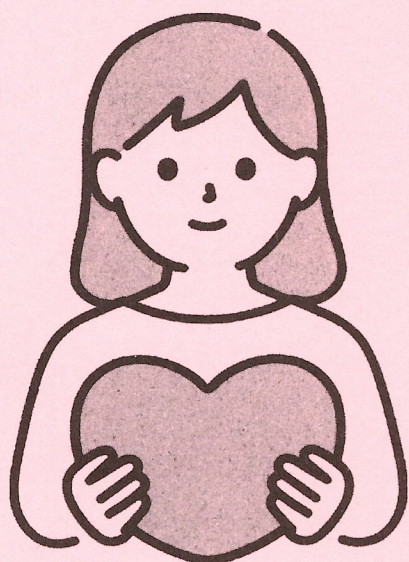
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
2030年に向けて
世界が共通した
「持続可能な開発目標」です

回覧

守ろう

こころの健康

～心の健康を
保つために～



あなた自身の
こころと体はお元気ですか？
あなたの大切な人の様子は、
いかがですか？
精神科医がこころと体を守る
ためのお話をします

＼ どなたでも参加OK！ ／

日時 7月15日(水) 10時00分～11時00分
(受付 9時45分～)

場所 須賀川市民交流センターtette(てって)
5階ルーム5-1

講師 天栄クリニック 外島 敬久先生

申込 7月10日(金)までに健康推進課
(☎88-8123)までお申込みください

【問い合わせ】須賀川市健康推進課 ☎88-8123